

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 06.04.2020 - 12.04.2020

  
Tel.: 05942- 919494

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 06.04.20</b>	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kräuterpüree 2,G1,G Gemüsemix Aprikosenkompott
	789 kcal, 22 g Eiweiß, 48 g Fett, 61 g KH, 5 BE	586 kcal, 28 g Eiweiß, 31 g Fett, 44 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 07.04.20</b>	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Champignonsoße 1,2 Kartoffelspalten Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J Pudding mit Zitronengeschmack G1,G	Gekochte Eier C Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Rahmspinat G1,G Pudding mit Zitronengeschmack G1,G
	719 kcal, 31 g Eiweiß, 27 g Fett, 85 g KH, 7 BE	663 kcal, 25 g Eiweiß, 36 g Fett, 55 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 08.04.20</b>	Erbsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,I Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	758 kcal, 37 g Eiweiß, 33 g Fett, 71 g KH, 6 BE	431 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH, 4 BE
<b>Donnerstag, 09.04.20</b>	Frikadelle A,A1,C Rahmsoße A,A1,G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Mischgemüse Erdbeerpudding 12,G1,G	Putenroulade G1,G,I Rahmsoße A,A1,G1,G,I Püree 2,G1,G Brokkoli Erdbeerpudding 12,G1,G
	690 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 59 g KH, 5 BE	532 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH, 4 BE
<b>Freitag, 10.04.20</b>	Seelachsfilet gebraten Tomatensoße Püree 2,G1,G Pfannengemüse Fruchtcocktail 12	Omelette G1,C,G Tomaten-Gurkensalat mit Dill J Fruchtcocktail 12
	364 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 61 g KH, 5 BE	322 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH, 2 BE
<b>Samstag, 11.04.20</b>	#Frühlingseintopf A,A1,C,I Rindfleischwürfel und Spätzle A,A1,C Joghurt 12,G1,G	Holländischer Möhreeneintopf 2,I Apfelmus 2,5 Joghurt 12,G1,G
	11951 kcal, 492 g Eiweiß, 120 g Fett, 2158 g KH, 180 BE	389 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 51 g KH, 4 BE
<b>Sonntag, 12.04.20</b>	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme 93,12,G1,G	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme 93,12,G1,G
	589 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 45 g KH, 4 BE	589 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 45 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.**

Änderungen vorbehalten.