

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 27.05.2019 - 02.06.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 27.05.19	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kräuterpüree 2,G1,G Gemüsemix Aprikosenkompott
	786 kcal, 21 g Eiweiß, 48 g Fett, 61 g KH, 5 BE	582 kcal, 28 g Eiweiß, 31 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Dienstag, 28.05.19	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Champignonsoße 1,2 Kartoffelspalten Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J Pudding mit Zitronengeschmack G1,G	Gekochte Eier C Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Rahmspinat G1,G Pudding mit Zitronengeschmack G1,G
	718 kcal, 31 g Eiweiß, 27 g Fett, 85 g KH, 7 BE	663 kcal, 25 g Eiweiß, 36 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Mittwoch, 29.05.19	Dicke Bohnen Münsterländer Art 1,2,A,A1,G1,G Bratkartoffeln 1,2 Kasseler und Mettendchen 1,2 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	698 kcal, 34 g Eiweiß, 38 g Fett, 51 g KH, 4 BE	435 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Donnerstag, 30.05.19	Frikadelle A,A1,C Rahmsoße A,A1,G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Mischgemüse Erdbeerpudding 12,G1,G	Putenroulade G1,G,I Rahmsoße A,A1,G1,G,I Püree 2,G1,G Brokkoli Erdbeerpudding 12,G1,G
	690 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 59 g KH, 5 BE	532 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Freitag, 31.05.19	Buttermakrelenfilet D Tomatensoße Püree 2,G1,G Pfannengemüse Fruchtcocktail 12	Omelette G1,C,G Tomaten-Gurkensalat mit Dill J Fruchtcocktail 12
	566 kcal, 27 g Eiweiß, 22 g Fett, 61 g KH, 5 BE	322 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH, 2 BE
Samstag, 01.06.19	Erbensuppe mit Bockwurst 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G	Holländischer Möhreeneintopf 2,I Apfelmus 2,5 Joghurt 12,G1,G
	692 kcal, 34 g Eiweiß, 30 g Fett, 66 g KH, 5 BE	389 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Sonntag, 02.06.19	Frischer Spargel Sauce Hollandaise 93,A,A5,G1,C,F,G,J Petersilienkartoffeln G1,G mit rohem Schinken 1,2,16 Herrencreme 93,12,G1,G	Frischer Spargel zerlassener Butter G1,G Petersilienkartoffeln G1,G mit gekochtem Schinken Herrencreme 93,12,G1,G
	462 kcal, 25 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH, 4 BE	537 kcal, 24 g Eiweiß, 28 g Fett, 40 g KH, 3 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.**

Änderungen vorbehalten.