

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 13.05.2019 - 19.05.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 13.05.19	Paniertes Kotelett ^{19,A,A1,G1,C,G} Braune Soße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{G1,G} Bohnensalat ^{G1,G} Pfirsichkompott	Putenbrustbraten Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Butterkarotten ^{G1,G} Pfirsichkompott
	582 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 60 g KH, 5 BE	503 kcal, 35 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Dienstag, 14.05.19	Pfannkuchen ^{A,A1,G1,C,G} Apfelmus ^{2,5} Pudding mit Himbeergeschmack ^{12,G1,G}	Schweinesenfbraten ^J Senfsoße ^{A,A1,G1,G,J} Püree ^{2,G1,G} Kohlrabi in Rahm ^{A,A1,G1,G,I} Pudding mit Himbeergeschmack ^{12,G1,G}
	612 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 90 g KH, 8 BE	863 kcal, 32 g Eiweiß, 57 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Mittwoch, 15.05.19	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Quarkspeise mit Früchten ^{5,12,G1,G}	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen ^{3,A,A1,A5,C,I} Quarkspeise mit Früchten ^{5,12,G1,G}
	471 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 4 BE	520 kcal, 33 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH, 6 BE
Donnerstag, 16.05.19	Frische Bratwurst ² Braune Soße ^{A,A1,A5} Bratkartoffeln ^{1,2} Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}	gefüllte Putenroulade Geflügelsoße ^{2,A,A1} Salzkartoffeln ^{G1,G} Kaisergemüse Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}
	744 kcal, 31 g Eiweiß, 38 g Fett, 66 g KH, 5 BE	461 kcal, 29 g Eiweiß, 11 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Freitag, 17.05.19	Paniertes Schollenfilet ^{A,A1,D} Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Rote Bete Salat ⁴ Frucht-Grütze Gelb	Rührei mit Schinkenwürfel ^{1,2,G1,C,G} Rahmkartoffeln ^{A,A1,G1,G,I} Blattspinat ^{G1,G} Frucht-Grütze Gelb
	859 kcal, 20 g Eiweiß, 60 g Fett, 55 g KH, 5 BE	533 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 23 g KH, 2 BE
Samstag, 18.05.19	Joghurt ^{12,G1,G}	Bunter Gemüse Eintopf ^{1,2,16,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	75 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH, 1 BE	355 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 29 g KH, 2 BE
Sonntag, 19.05.19	Frischer Spargel Sauce Hollandaise ^{93,A,A5,G1,C,F,G,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} mit rohem Schinken ^{1,2,16} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Frischer Spargel zerlassener Butter ^{G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} mit gekochtem Schinken Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	458 kcal, 25 g Eiweiß, 13 g Fett, 55 g KH, 5 BE	533 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.**

Änderungen vorbehalten.