

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 23.03.2020 - 29.03.2020

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 23.03.20	Putenbrustbraten Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kartoffelspalten Butterkarotten G1,G Pfirsichkompott	Paniertes Kotelett 19,A,A1,G1,C,G Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott
	493 kcal, 32 g Eiweiß, 20 g Fett, 40 g KH, 3 BE	582 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 60 g KH, 5 BE
Dienstag, 24.03.20	Pfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G	Schweinesenfbraten J Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G
	612 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 90 g KH, 8 BE	863 kcal, 32 g Eiweiß, 57 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Mittwoch, 25.03.20	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	470 kcal, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 51 g KH, 4 BE	515 kcal, 33 g Eiweiß, 12 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Donnerstag, 26.03.20	Frische Bratwurst 2 Braune Soße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	gefüllte Putenroulade 2,13,16,19,G1,G,L Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Kaisergemüse Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	744 kcal, 31 g Eiweiß, 38 g Fett, 66 g KH, 5 BE	486 kcal, 40 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Freitag, 27.03.20	Paniertes Schollenfilet A,A1,D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Rote Bete Salat 4 Frucht-Grütze Gelb	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Frucht-Grütze Gelb
	867 kcal, 20 g Eiweiß, 58 g Fett, 61 g KH, 5 BE	533 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 23 g KH, 2 BE
Samstag, 28.03.20	Spitzkohleintopf mit Mettendchen 1,2,I Joghurt 12,G1,G	Bunter Gemüseintopf 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G
	413 kcal, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH, 3 BE	355 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 29 g KH, 2 BE
Sonntag, 29.03.20	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Speckbohnen I Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Brokkoligemüse Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	744 kcal, 30 g Eiweiß, 38 g Fett, 63 g KH, 5 BE	686 kcal, 32 g Eiweiß, 32 g Fett, 61 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]