

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 25.03.2019 - 31.03.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 25.03.19	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Kräuterpüree 2,G1,G Gemüsemix Aprikosenkompott
	786 kcal, 21 g Eiweiß, 48 g Fett, 61 g KH, 5 BE	581 kcal, 28 g Eiweiß, 31 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Dienstag, 26.03.19	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Champignonsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J Pudding mit Zitronengeschmack G1,G	Gekochte Eier C Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Rahmspinat G1,G Pudding mit Zitronengeschmack G1,G
	689 kcal, 31 g Eiweiß, 24 g Fett, 84 g KH, 7 BE	663 kcal, 25 g Eiweiß, 36 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Mittwoch, 27.03.19	Dicke Bohnen Münsterländer Art 1,2,A,A1,G1,G Bratkartoffeln 1,2 Kasseler und Mettendchen 1,2 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	698 kcal, 34 g Eiweiß, 38 g Fett, 51 g KH, 4 BE	435 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Donnerstag, 28.03.19	Frikadelle A,A1,C Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Salzkartoffeln G1,G Mischgemüse Erdbeerpudding 12,G1,G	Putenroulade G1,G,I Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Püree 2,G1,G Brokkoli Erdbeerpudding 12,G1,G
	688 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 59 g KH, 5 BE	520 kcal, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Freitag, 29.03.19	paniertes Seelachsfilet A,A1,G1,D,G,J Dillrahmsoße A,A1,G1,G Püree 2,G1,G Pfannengemüse Fruchtcocktail 12	Omelette G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Tomaten-Gurkensalat mit Dill J Fruchtcocktail 12
	608 kcal, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 70 g KH, 6 BE	436 kcal, 19 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Samstag, 30.03.19	Grünkohl 2,J Kasseler und Mettendchen 1,2 Joghurt 12,G1,G	Holländischer Möhreeneintopf 2,I Apfelmus 2,5 Joghurt 12,G1,G
	586 kcal, 26 g Eiweiß, 36 g Fett, 38 g KH, 3 BE	389 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Sonntag, 31.03.19	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme 93,12,G1,G	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme 93,12,G1,G
	585 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH, 4 BE	585 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]