

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 11.03.2019 - 17.03.2019

**sdn**  
Tel.: 05942- 919494

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 11.03.19</b>	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott	Putenbraten Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Salzkartoffeln G1,G Butterkarotten G1,G Pfirsichkompott
	510 kcal, 26 g Eiweiß, 16 g Fett, 57 g KH, 5 BE	491 kcal, 32 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 12.03.19</b>	Pfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G	Schweinesenbraten J Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G
	612 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 90 g KH, 8 BE	863 kcal, 32 g Eiweiß, 57 g Fett, 53 g KH, 4 BE
<b>Mittwoch, 13.03.19</b>	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	471 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 4 BE	522 kcal, 32 g Eiweiß, 12 g Fett, 70 g KH, 6 BE
<b>Donnerstag, 14.03.19</b>	Frische Bratwurst 2 Braune Soße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	gefüllte Putenroulade Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Kaisergemüse Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	744 kcal, 31 g Eiweiß, 38 g Fett, 66 g KH, 5 BE	461 kcal, 29 g Eiweiß, 11 g Fett, 58 g KH, 5 BE
<b>Freitag, 15.03.19</b>	Paniertes Schollenfilet A,A1,D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Rote Bete Salat 4 Frucht-Grütze Gelb	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Rahmspinat G1,G Frucht-Grütze Gelb
	859 kcal, 20 g Eiweiß, 60 g Fett, 55 g KH, 5 BE	535 kcal, 24 g Eiweiß, 36 g Fett, 26 g KH, 2 BE
<b>Samstag, 16.03.19</b>	Spitzkohleintopf mit Mettendchen 1,2,I Joghurt 12,G1,G	Bunter Gemüse Eintopf 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G
	413 kcal, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH, 3 BE	355 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 29 g KH, 2 BE
<b>Sonntag, 17.03.19</b>	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Speckbohnen I Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Püree 2,G1,G Brokkoligemüse Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	744 kcal, 30 g Eiweiß, 38 g Fett, 63 g KH, 5 BE	659 kcal, 33 g Eiweiß, 29 g Fett, 62 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.