

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 04.03.2019 - 10.03.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 04.03.19	Schinkennudeln mit Ei ^{A,A1,C} Tomatensauce ^{13,L} Bohnensalat ^{G1,G} Aprikosenkompott	Schweinenacken Kräutersoße ^{G1,G} Püree ^{2,G1,G} Romanesco ^{93,A,A5,G1,C,F,G,I,J} Aprikosenkompott
	595 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 104 g KH, 9 BE	607 kcal, 28 g Eiweiß, 30 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Dienstag, 05.03.19	Schweinenackensteak Pilzsoße ^{1,2} Bratkartoffeln ^{1,2} Gurkensalat mit Dill ^J Erdbeerpudding ^{12,G1,G}	Hühnerfrikassee ^{G1,G} Kräuterreis Erbsen Erdbeerpudding ^{12,G1,G}
	870 kcal, 36 g Eiweiß, 46 g Fett, 74 g KH, 6 BE	401 kcal, 30 g Eiweiß, 7 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Mittwoch, 06.03.19	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{G1,G} Backobst ^{1,2,13,L} Quark mit Früchten ^{G1,G}	Grafschafter Hochzeitsuppe ^{A,A1,G1,C,G} Brötchen ^{A,A1} Quark mit Früchten ^{G1,G}
	778 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 136 g KH, 11 BE	536 kcal, 36 g Eiweiß, 15 g Fett, 63 g KH, 5 BE
Donnerstag, 07.03.19	Wirsing Eintopf ^{1,2,G1,G,I} Kasseler ^{1,2} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Salzkartoffeln ^{G1,G} Kaisergemüse Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	505 kcal, 24 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH, 3 BE	884 kcal, 47 g Eiweiß, 50 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Freitag, 08.03.19	Gebratene Maultaschen mit Ei ^{A,A1,C,I} Zwiebelsoße ^{A,A1,A5} Tomatensalat Pflaumenkompott ²	Gedünstetes Fischfilet ^{A,A1,G1,D,G,J} Kräutersoße ^{G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} Rahmspinat ^{G1,G} Pflaumenkompott ²
	927 kcal, 38 g Eiweiß, 47 g Fett, 85 g KH, 7 BE	758 kcal, 19 g Eiweiß, 43 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Samstag, 09.03.19	Holländischer Möhre Eintopf ^{2,I} Apfelmus ^{2,5} Joghurt ^{12,G1,G}	Klare Rindfleischsuppe ^{G1,C,G,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	422 kcal, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 54 g KH, 4 BE	416 kcal, 24 g Eiweiß, 11 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Sonntag, 10.03.19	Rinderschmorbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Kroketten ^{A,A1} Blumenkohl Herrencreme ^{93,12,G1,G}	Rinderschmorbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Erbsen Herrencreme ^{93,12,G1,G}
	576 kcal, 36 g Eiweiß, 22 g Fett, 52 g KH, 4 BE	589 kcal, 39 g Eiweiß, 24 g Fett, 51 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) - geschwefelt* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.**

Änderungen vorbehalten.