

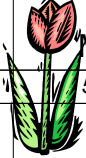
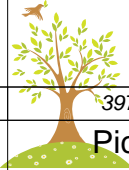




Speiseplan

sdn

vom 23.03. bis 29.03.2020

Tel.: (05921) 703 233

13. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 23.3.2020	Fleischkäse Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree laktosefrei Gemüsemix Flandern (a,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)  <i>527 kcal, 25g Eiweiß, 32g Fett, 33g KH, 1 BE</i>	gekochtes Rindfleisch Zwiebelsoße Salzkartoffeln Bohngemüse Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>651 kcal, 44g Eiweiß, 35g Fett, 37g KH, 3 BE</i>
Dienstag 24.3.2020	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Erdbeerflammeri (12,b,h) <i>634 kcal, 42g Eiweiß, 24g Fett, 59g KH, 5 BE</i>	Putenbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Pariser Karotten Erdbeerflammeri (12,b,h)  <i>397 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 46g KH, 4 BE</i>
Mittwoch 25.3.2020	Grünkohleintopf (2,j) Mettendchen Vanille-Sahnepudding (12,b,h) <i>694 kcal, 27g Eiweiß, 49g Fett, 34g KH, 1 BE</i>	Pichelsteinereintopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanille-Sahnepudding (12,b,h) <i>537 kcal, 30g Eiweiß, 11g Fett, 80g KH, 5 BE</i>
Donnerstag 26.3.2020	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Pflirsiche, gewürfelt <i>550 kcal, 38g Eiweiß, 27g Fett, 37g KH, 3 BE</i>	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Blattsalat Pflirsiche, gewürfelt <i>544 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 61g KH, 5 BE</i>
Freitag 27.3.2020	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat (2) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)  <i>527 kcal, 26g Eiweiß, 12g Fett, 79g KH, 3 BE</i>	Seelachsfilet, natur (e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>509 kcal, 48g Eiweiß, 6g Fett, 64g KH, 5 BE</i>
Samstag 28.3.2020	Milchreis (b,h,z10) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10) <i>703 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 120g KH, 9 BE</i>	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (b,h) <i>196 kcal, 9g Eiweiß, 39g KH, 1 BE</i>
Sonntag 29.3.2020	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Rosenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>504 kcal, 28g Eiweiß, 25g Fett, 35g KH, 3 BE</i>	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)  <i>508 kcal, 24g Eiweiß, 26g Fett, 38g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Niedergrafschaft gGmbH
Küche Uelsen
Zur Würde 5
49843 Uelsen
Tel.: (05942) 919 494