

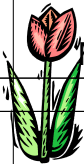
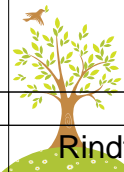

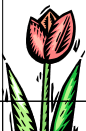


Speiseplan

sdn

vom 06.05. bis 12.05.2019

Tel.: (05921) 703 233

19. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 6.5.2019	Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Salatteller (b,h) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 	Frühlingsrolle, vegetarisch (a,d,g,p) Kartoffelpüree (2,b,h) feines Gemüse (a,j,p,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	696 kcal, 20g Fett, 56g KH, 5 BE	462 kcal, 17g Fett, 65g KH, 5 BE
Dienstag 7.5.2019	Frische Bratwurst Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Aprikosenhälften	Hackfleischsoße (a,p,z10) Makkaroni (a,d,p,z10) Blattsalat (b,h) Aprikosenhälften 
	636 kcal, 44g Fett, 41g KH, 3 BE	4223 kcal, 48g Fett, 776g KH, 64 BE
Mittwoch 8.5.2019	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Schokoladenflammeri (b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Schokoladenflammeri (b,h)
	507 kcal, 10g Fett, 93g KH, 8 BE	420 kcal, 8g Fett, 58g KH, 5 BE
Donnerstag 9.5.2019	Wiener Schnitzel (a,d,p) Nudelsalat (1,2,4,12,16,a,d,k,z10) Sahnepudding (b,h)	Putenbraten Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Sahnepudding (b,h)
	617 kcal, 17g Fett, 79g KH, 5 BE	354 kcal, 4g Fett, 39g KH, 3 BE
Freitag 10.5.2019	Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat (2) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,16) 	Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	604 kcal, 26g Fett, 66g KH, 3 BE	582 kcal, 24g Fett, 70g KH, 5 BE
Samstag 11.5.2019	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Himbeerpudding (12,b,h)	Brokkolieintopf mit Einlage (2,3,a,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h)
	415 kcal, 1g Fett, 72g KH, 6 BE	411 kcal, 13g Fett, 44g KH, 3 BE
Sonntag 12.5.2019	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Sauce Hollandaise balance (b,d,h,j) Herrenspeise (30,b,g,h) 	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Kaisergemüse (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)
	584 kcal, 33g Fett, 39g KH, 3 BE	492 kcal, 26g Fett, 35g KH, 3 BE

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide - und erzeuignisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (g) Soja und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (p) Weizen und Weizenerzeugnisse

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233