

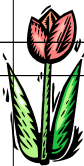






Speiseplan

sdn

vom 29.04. bis 05.05.2019

Tel.: (05921) 703 233

18. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 29.4.2019	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Rotkohl (1) Mirabellenkompott (2) <i>617 kcal, 38g Fett, 52g KH, 3 BE</i>	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Blattsalat Mirabellenkompott (2) <i>559 kcal, 21g Fett, 64g KH, 5 BE</i>
Dienstag 30.4.2019	 Frikadelle (4,d,k,z10) Salzkartoffeln (2) Gurkensalat (2,13,m,z10) Sahnepudding (b,h) <i>480 kcal, 24g Fett, 40g KH, 3 BE</i>	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Sahnepudding (b,h)  <i>363 kcal, 5g Fett, 39g KH, 3 BE</i>
Mittwoch 1.5.2019	Erbensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>631 kcal, 30g Fett, 59g KH, 3 BE</i>	 Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>304 kcal, 10g Fett, 39g KH, 2 BE</i>
Donnerstag 2.5.2019	Rippchen (1,2,b,h,j) Salzkartoffeln (2) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Fruchtcocktail (12) <i>428 kcal, 19g Fett, 25g KH, 2 BE</i>	Gemüsebratling (a,b,d,h,j,p) Käsesoße (a,b,h,p) Wildreis Möhrenrohkostsalat (2) Fruchtcocktail (12) <i>638 kcal, 17g Fett, 101g KH, 7 BE</i>
Freitag 3.5.2019	Matjes"Hausfrauenart" (1,2,e) Röstkartoffeln Pariser Karotten Fruchtgrütze mit Vanillesoße  <i>757 kcal, 39g Fett, 74g KH, 6 BE</i>	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>475 kcal, 6g Fett, 79g KH, 5 BE</i>
Samstag 4.5.2019	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt (b,h) <i>644 kcal, 42g Fett, 53g KH, 3 BE</i>	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Erdbeerjoghurt (b,h) <i>622 kcal, 24g Fett, 61g KH, 3 BE</i>
Sonntag 5.5.2019	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (2,13,a,j,m,p,z10) Zitronencreme (b,h,z10) <i>531 kcal, 18g Fett, 58g KH, 5 BE</i>	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)  <i>457 kcal, 17g Fett, 45g KH, 4 BE</i>

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (g) Soja und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (p) Weizen

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233