


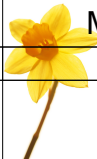





Speiseplan

sdn

vom 22.04. bis 28.04.2019

Tel.: (05921) 703 233

17. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 22.4.2019	 Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>703 kcal, 34g Fett, 64g KH, 4 BE</i>	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Herrenspeise (30,b,g,h) <i>639 kcal, 27g Fett, 64g KH, 4 BE</i>
Dienstag 23.4.2019	Sülze (1,2,16,j,k) Remouladensoße (2,4,12,b,d,h,k,z10) Röstkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>683 kcal, 35g Fett, 63g KH, 4 BE</i>	 Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>578 kcal, 24g Fett, 47g KH, 4 BE</i>
Mittwoch 24.4.2019	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h) <i>492 kcal, 13g Fett, 69g KH, 6 BE</i>	 Möhreintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h) <i>443 kcal, 1g Fett, 79g KH, 7 BE</i>
Donnerstag 25.4.2019	Rheinischer Sauerbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Pflaumenkompott <i>457 kcal, 10g Fett, 41g KH, 3 BE</i>	Nudelaufwurf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel <i>639 kcal, 23g Fett, 70g KH, 5 BE</i>
Freitag 26.4.2019	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (a,b,h,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>504 kcal, 26g Fett, 46g KH, 4 BE</i>	Rotbarschfilet, natur (e) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>516 kcal, 12g Fett, 66g KH, 5 BE</i>
Samstag 27.4.2019	 Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Fruchtjoghurt (7,b,h) <i>694 kcal, 48g Fett, 44g KH, 3 BE</i>	Frühlingssuppe (3,a,b,d,h,j,p) Fruchtjoghurt (7,b,h) <i>377 kcal, 19g Fett, 19g KH, 2 BE</i>
Sonntag 28.4.2019	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) feines Gemüse (a,j,p,z10) Rotweincreme (b,h,m,z10) <i>507 kcal, 14g Fett, 70g KH, 6 BE</i>	 Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Romanesco (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10) <i>370 kcal, 9g Fett, 48g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe