

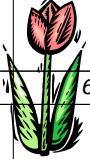
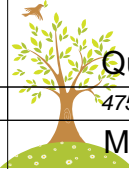

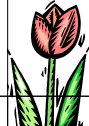


Speiseplan

vom 30.03. bis 05.04.2020

sdn

Tel.: (05921) 703 233

14. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 30.3.2020	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Gurkensalat (2,13,b,h,m,z10) Pflaumenkompott 	Schweinebraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Möhrengemüse Fruchtcocktail (12)
	608 kcal, 14g Eiweiß, 25g Fett, 78g KH, 6 BE	377 kcal, 30g Eiweiß, 8g Fett, 42g KH, 3 BE
Dienstag 31.3.2020	Königsberger Klopse (d,z10) Kapernsoße (3,12,a,b,h,j,p) Salzkartoffeln Brechbohnen Quarkspeise, Mandarine (b,h) 	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Quarkspeise, Mandarine (b,h)
	501 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 52g KH, 4 BE	475 kcal, 44g Eiweiß, 4g Fett, 66g KH, 4 BE
Mittwoch 1.4.2020	Erbsensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Vanillepudding (b,h)	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h)
	592 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 61g KH, 5 BE	437 kcal, 17g Eiweiß, 1g Fett, 79g KH, 7 BE
Donnerstag 2.4.2020	Bauernkotelett Kartoffelpüree (2,b,h) Rosenkohl (a,j,p) Fruchtjoghurt	Lasagne (a,j,p,z10) Gemischter Salat (b,h) Fruchtjoghurt
	604 kcal, 40g Eiweiß, 34g Fett, 39g KH, 3 BE	727 kcal, 34g Eiweiß, 12g Fett, 105g KH, 9 BE
Freitag 3.4.2020	Schollenfilet, paniert (a,e,z10) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße 	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	621 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 73g KH, 4 BE	672 kcal, 34g Eiweiß, 33g Fett, 57g KH, 4 BE
Samstag 4.4.2020	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Kassler Karamellpudding (b,h)	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Karamellpudding (b,h)
	584 kcal, 26g Eiweiß, 29g Fett, 49g KH, 4 BE	347 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 2 BE
Sonntag 5.4.2020	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Bountydessert (b,h)	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Romanesco (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	673 kcal, 25g Eiweiß, 30g Fett, 69g KH, 4 BE	479 kcal, 25g Eiweiß, 22g Fett, 42g KH, 3 BE

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH

Küche Nordhorn

Krokusstraße 2-4

48527 Nordhorn

Tel.: (05921) 703 233