

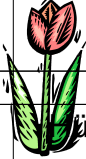
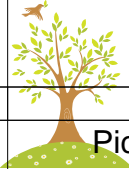

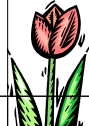


# Speiseplan

# sdn

vom 27.05. bis 02.06.2019

Tel.: (05921) 703 233

22. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 27.5.2019	Rahmgeschnetzeltes (b,h,z10) Spätzle (z10) Bohnensalat (4) Fruchtcocktail (12) 	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Salzkartoffeln Geflügelsoße (2,a,p) Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12)
	546 kcal, 24g Fett, 62g KH, 5 BE	395 kcal, 4g Fett, 57g KH, 5 BE
<b>Dienstag</b> 28.5.2019	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Gemischter Salat (b,h) Sahnepudding (b,h)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Pariser Karotten Sahnepudding (b,h) 
	618 kcal, 16g Fett, 59g KH, 4 BE	407 kcal, 10g Fett, 45g KH, 4 BE
<b>Mittwoch</b> 29.5.2019	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Pichelsteinereintopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	593 kcal, 36g Fett, 43g KH, 2 BE	521 kcal, 9g Fett, 80g KH, 5 BE
<b>Donnerstag</b> 30.5.2019	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Sahnepudding (12,b,h)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Sahnepudding (12,b,h)
	445 kcal, 22g Fett, 36g KH, 2 BE	379 kcal, 11g Fett, 34g KH, 3 BE
<b>Freitag</b> 31.5.2019	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rotbarschfilet (a,e,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	626 kcal, 32g Fett, 58g KH, 4 BE	402 kcal, 4g Fett, 65g KH, 3 BE
<b>Samstag</b> 1.6.2019	Erbsensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Pistazienpudding (12,b,h,i,y)	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Pistazienpudding (12,b,h,i,y)
	598 kcal, 26g Fett, 61g KH, 5 BE	351 kcal, 10g Fett, 30g KH, 3 BE
<b>Sonntag</b> 2.6.2019	Hähnchenroulade "Florenz" (b,h,k) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Erbsen (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Möhren Zitronencreme (b,h,z10) 
	663 kcal, 25g Fett, 69g KH, 6 BE	448 kcal, 9g Fett, 61g KH, 3 BE

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (g) Soja und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (i) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH

Küche Nordhorn

Krokusstraße 2-4

48527 Nordhorn

Tel.: (05921) 703 233