

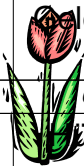
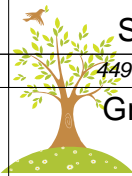

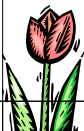


# Speiseplan

**sdn**

vom 13.04. bis 19.04.2020

Tel.: (05921) 703 233

16. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 13.4.2020	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Rosenkohl (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) 	Putenschnitzel, paniert (a,p) Salzkartoffeln Geflügelsoße (2,a,p) Brokkoligemüse (z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	653 kcal, 40g Eiweiß, 31g Fett, 51g KH, 4 BE	495 kcal, 49g Eiweiß, 4g Fett, 66g KH, 4 BE
<b>Dienstag</b> 14.4.2020	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnsalat (1,2,13,b,h,m,z10) Schokoladenflammeri (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Balkangemüse (a,j,p) Schokoladenflammeri (b,h) 
	606 kcal, 41g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 4 BE	449 kcal, 19g Eiweiß, 21g Fett, 50g KH, 3 BE
<b>Mittwoch</b> 15.4.2020	Grünkohleintopf (2,j) Mettendchen Sahnepudding (b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Sahnepudding (b,h)
	672 kcal, 27g Eiweiß, 44g Fett, 39g KH, 3 BE	568 kcal, 28g Eiweiß, 6g Fett, 94g KH, 8 BE
<b>Donnerstag</b> 16.4.2020	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Kaisergemüse (z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Broccoli-Kartoffelauflauf (1,2,16,b,h,z10) Gemischter Salat (b,h) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	404 kcal, 34g Eiweiß, 14g Fett, 33g KH, 1 BE	501 kcal, 25g Eiweiß, 20g Fett, 43g KH, 2 BE
<b>Freitag</b> 17.4.2020	Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) 	Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	627 kcal, 47g Eiweiß, 17g Fett, 71g KH, 5 BE	535 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH, 4 BE
<b>Samstag</b> 18.4.2020	Milchreis (b,h,z10) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Brötchen Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)
	703 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 120g KH, 9 BE	436 kcal, 16g Eiweiß, 6g Fett, 78g KH, 5 BE
<b>Sonntag</b> 19.4.2020	Hähnchenroulade "Florenz" (b,h,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Schokoladencreme (b,h) 
	544 kcal, 34g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 3 BE	474 kcal, 34g Eiweiß, 10g Fett, 60g KH, 3 BE

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe  
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (g) Soja und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (l) Sesam und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und -erzeugnisse;

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.  
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233