

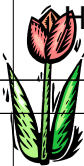
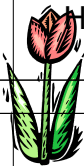
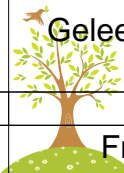
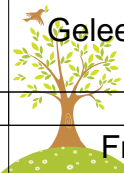




Speiseplan

sdn

vom 20.05. bis 26.05.2019

Tel.: (05921) 703 233

21. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 20.5.2019	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) 	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrengemüse Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	725 kcal, 31g Fett, 89g KH, 4 BE	482 kcal, 9g Fett, 66g KH, 2 BE
Dienstag 21.5.2019	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) 	Hähnchenbrustfilet Kartoffelpüree (2,b,h) Vitalgemüse (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) 
	666 kcal, 24g Fett, 62g KH, 5 BE	429 kcal, 3g Fett, 47g KH, 3 BE
Mittwoch 22.5.2019	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h)	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Schokoladenpudding (b,h) 
	489 kcal, 14g Fett, 68g KH, 6 BE	348 kcal, 11g Fett, 29g KH, 2 BE
Donnerstag 23.5.2019	Kotelett Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Rheinischer Sauerbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	584 kcal, 29g Fett, 33g KH, 2 BE	551 kcal, 18g Fett, 45g KH, 2 BE
Freitag 24.5.2019	Matjes "Hausfrauenart" (1,2,e) Salzkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Mischgemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	546 kcal, 26g Fett, 53g KH, 3 BE	494 kcal, 21g Fett, 54g KH, 3 BE
Samstag 25.5.2019	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Erdbeerpudding (12,b,h)	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	668 kcal, 40g Fett, 55g KH, 4 BE	204 kcal, 1g Fett, 37g KH, 3 BE
Sonntag 26.5.2019	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Bohnegemüse Bountydessert (b,h) 
	316 kcal, 10g Fett, 34g KH, 3 BE	417 kcal, 10g Fett, 56g KH, 5 BE

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (p) Weizen und Weizenerzeugnisse

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233