







# Speiseplan

# sdn

vom 06.04. bis 12.04.2020

Tel.: (05921) 703 233

15. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 6.4.2020	 Spätzle (z10) Bolognesesoße (a,p,z10) Blattsalat (b,h) Fruchtcocktail (12)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12)
	<i>569 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 53g KH, 4 BE</i>	<i>486 kcal, 34g Eiweiß, 12g Fett, 60g KH, 3 BE</i>
<b>Dienstag</b> 7.4.2020	Backschinken Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Ananas-Quarkspeise (b,h)	Geschnetzeltes "ZüricherArt" (2,b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,13,b,h,m,z10) Ananas-Quarkspeise (b,h)
	<i>420 kcal, 35g Eiweiß, 16g Fett, 35g KH, 2 BE</i>	<i>539 kcal, 29g Eiweiß, 26g Fett, 48g KH, 4 BE</i>
<b>Mittwoch</b> 8.4.2020	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h)	 Brokkolieintopf mit Einlage (2,3,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h)
	<i>503 kcal, 9g Eiweiß, 8g Fett, 93g KH, 8 BE</i>	<i>512 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 69g KH, 5 BE</i>
<b>Donnerstag</b> 9.4.2020	Schnitzel (a,d,p) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Möhrensalat Pfirsichkompott, Würfel	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Reis (z10) feines Gemüse (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel
	<i>685 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 89g KH, 6 BE</i>	<i>512 kcal, 28g Eiweiß, 8g Fett, 80g KH, 7 BE</i>
<b>Freitag</b> 10.4.2020	Rotbarschfilet (a,e,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Petersilienkartoffeln (2) Kürbis (4) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrengemüse Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	<i>598 kcal, 40g Eiweiß, 8g Fett, 87g KH, 6 BE</i>	<i>535 kcal, 47g Eiweiß, 4g Fett, 74g KH, 6 BE</i>
<b>Samstag</b> 11.4.2020	 Westfälisches Blindhuhn (1,2,a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Erdbeerpudding (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	<i>581 kcal, 29g Eiweiß, 18g Fett, 80g KH, 5 BE</i>	<i>412 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 57g KH, 5 BE</i>
<b>Sonntag</b> 12.4.2020	Hasenkeulen (z10) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Zitronencreme (b,h,z10)	 Hähnchenkeule (z10) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)
	<i>769 kcal, 96g Eiweiß, 30g Fett, 40g KH, 3 BE</i>	<i>483 kcal, 34g Eiweiß, 21g Fett, 36g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**sdn Niedergrafschaft gGmbH**  
Küche Uelsen  
Zur Würde 5  
49843 Uelsen  
Tel.: (05942) 919 494