


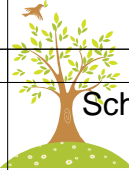




Speiseplan

sdn

vom 13.05. bis 19.05.2019

Tel.: (05921) 703 233

20. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 13.5.2019	Spiegeleier (d,z10) Röstkartoffeln Schlesische Gurkenhappen (12,k) Sahnepudding (b,h)  <i>541 kcal, 22g Fett, 68g KH, 5 BE</i>	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Bohngemüse Sahnepudding (b,h) <i>520 kcal, 30g Fett, 37g KH, 3 BE</i>
Dienstag 14.5.2019	Backschinken Bratensoße (a,p) Rotkohl (1) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b,h) <i>519 kcal, 24g Fett, 50g KH, 1 BE</i>	Hähnchenkeule (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Fruchtjoghurt (b,h)  <i>477 kcal, 20g Fett, 38g KH, 2 BE</i>
Mittwoch 15.5.2019	Weißkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Vanilleflammeri (b,h) <i>626 kcal, 26g Fett, 67g KH, 5 BE</i>	Schnittbohneintopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h) <i>417 kcal, 11g Fett, 59g KH, 5 BE</i>
Donnerstag 16.5.2019	Frikadelle (4,d,k,z10) Gurkensalat (2,13,b,h,m,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Mirabellen (2) <i>461 kcal, 21g Fett, 42g KH, 3 BE</i>	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Mirabellen (2) <i>557 kcal, 23g Fett, 62g KH, 5 BE</i>
Freitag 17.5.2019	Fischroulade Brokkoli (a,b,e,h,k) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)  <i>658 kcal, 19g Fett, 91g KH, 4 BE</i>	gekochtes Ei (d) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>563 kcal, 22g Fett, 73g KH, 6 BE</i>
Samstag 18.5.2019	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h) <i>663 kcal, 42g Fett, 31g KH, 3 BE</i>	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Brötchen Himbeerpudding (12,b,h) <i>538 kcal, 7g Fett, 78g KH, 6 BE</i>
Sonntag 19.5.2019	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Kaisergemüse (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10) <i>651 kcal, 31g Fett, 57g KH, 4 BE</i>	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Zitronencreme (b,h,z10)  <i>534 kcal, 29g Fett, 32g KH, 3 BE</i>

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e) Fisch und -erzeugnisse; (g) Soja und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Senf und -erzeugnisse; (m) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (p) Weizen

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233