

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 28.01.2019 - 03.02.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 28.01.19	Schweizer Käse-Kasseler 1,2,A,A1,G1,G Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott	Hirschgulasch 2,A,A1,A5,G1,F,G Spätzle A,A1,C Leipziger Allerlei Pfirsichkompott
	506 kcal, 27 g Eiweiß, 21 g Fett, 46 g KH, 4 BE	513 kcal, 36 g Eiweiß, 13 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Dienstag, 29.01.19	Eierpfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Kirschpudding G1,G	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Kirschpudding G1,G
	505 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH, 6 BE	813 kcal, 26 g Eiweiß, 54 g Fett, 52 g KH, 4 BE
Mittwoch, 30.01.19	Blumenkohl mit Schinken und Käse - überbacken 1,2,16,G weiße Sauce G1,G Gurkensalat mit Dill J Kartoffeln G1,G Quarkspeise 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise 5,12,G1,G
	530 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH, 4 BE	448 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Donnerstag, 31.01.19	Frische Bratwurst 2 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	Putenbrust gefüllt mit Spinat Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Blumenkohl mit Hollandaise A,A1,A5,G Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	766 kcal, 32 g Eiweiß, 39 g Fett, 68 g KH, 6 BE	491 kcal, 33 g Eiweiß, 14 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Freitag, 01.02.19	Gebratenes Seelachsfilet D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Blattsalat mit Joghurtdressing 2,4,12,G1,C,G,J Rote Grütze	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Rote Grütze
	908 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 54 g KH, 5 BE	783 kcal, 28 g Eiweiß, 54 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Samstag, 02.02.19	Spitzkohleintopf mit Kasseler 1,2 Joghurt 12,G1,G	Gemüseintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt 12,G1,G
	360 kcal, 17 g Eiweiß, 15 g Fett, 37 g KH, 3 BE	305 kcal, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Sonntag, 03.02.19	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Pariser Karotten Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.**

Änderungen vorbehalten.