

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 21.01.2019 - 27.01.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 21.01.19	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Kräuterpüree 2,G1,G Gemüsemix Aprikosenkompott
	786 kcal, 21 g Eiweiß, 48 g Fett, 61 g KH, 5 BE	581 kcal, 28 g Eiweiß, 31 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Dienstag, 22.01.19	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Champignonsoße 1,2 Kartoffelspalten Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J Pudding mit Zitronengeschmack G1,G	Gekochte Eier C Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Rahmspinat G1,G Pudding mit Zitronengeschmack G1,G
	718 kcal, 31 g Eiweiß, 27 g Fett, 85 g KH, 7 BE	663 kcal, 26 g Eiweiß, 36 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Mittwoch, 23.01.19	Spitzkohleintopf mit Kasseler 1,2 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	429 kcal, 20 g Eiweiß, 19 g Fett, 43 g KH, 4 BE	435 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Donnerstag, 24.01.19	Frikadelle A,A1,C Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Salzkartoffeln G1,G Mischgemüse Erdbeerpudding 12,G1,G	Putenroulade G1,G,I Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Püree 2,G1,G Brokkoli Erdbeerpudding 12,G1,G
	688 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 59 g KH, 5 BE	520 kcal, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Freitag, 25.01.19	Buttermakrelenfilet D Tomatensoße Püree 2,G1,G Pfannengemüse Fruchtcocktail 12	Omelette G1,C,G Tomaten-Gurkensalat mit Dill J Fruchtcocktail 12
	566 kcal, 27 g Eiweiß, 22 g Fett, 61 g KH, 5 BE	322 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH, 2 BE
Samstag, 26.01.19	Grünkohl 2,J Kasseler und Mettendchen 1,2 Joghurt 12,G1,G	Holländischer Möhreeneintopf 2,I Apfelmus 2,5 Joghurt 12,G1,G
	586 kcal, 26 g Eiweiß, 36 g Fett, 38 g KH, 3 BE	389 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Sonntag, 27.01.19	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme 93,12,G1,G	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme 93,12,G1,G
	585 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH, 4 BE	585 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]