

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 07.01.2019 - 13.01.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 07.01.19	Putenbraten Rahmsoße A,A1,A5,G1,F,G,I Salzkartoffeln G1,G Butterkarotten G1,G Pfirsichkompott	Paniertes Kotelett 19,A,A1,G1,C,G Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott
	491 kcal, 32 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH, 4 BE	582 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 60 g KH, 5 BE
Dienstag, 08.01.19	Pfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G	Schweinesenfbraten J Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G
	612 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 90 g KH, 7 BE	863 kcal, 32 g Eiweiß, 57 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Mittwoch, 09.01.19	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	471 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 4 BE	522 kcal, 32 g Eiweiß, 12 g Fett, 70 g KH, 6 BE
Donnerstag, 10.01.19	Frische Bratwurst 2 Braune Soße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	gefüllte Putenroulade Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Kaisergemüse Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	744 kcal, 31 g Eiweiß, 38 g Fett, 66 g KH, 5 BE	461 kcal, 29 g Eiweiß, 11 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Freitag, 11.01.19	Paniertes Schollenfilet A,A1,D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Rote Bete Salat 4 Frucht-Grütze Gelb	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Frucht-Grütze Gelb
	859 kcal, 20 g Eiweiß, 60 g Fett, 55 g KH, 5 BE	534 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 24 g KH, 2 BE
Samstag, 12.01.19	Grünkohleintopf I Kasseler und Mettendchen 1,2 Joghurt 12,G1,G	Bunter Gemüse Eintopf 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G
	541 kcal, 35 g Eiweiß, 26 g Fett, 38 g KH, 3 BE	355 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 29 g KH, 2 BE
Sonntag, 13.01.19	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Speckbohnen I Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Brokkoligemüse Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	744 kcal, 30 g Eiweiß, 38 g Fett, 63 g KH, 5 BE	679 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 62 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.**

Änderungen vorbehalten.