

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 14.01.2019 - 20.01.2019

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 14.01.19	Bunte Nudeln A,A1,C Hackfleischsauce Blattsalat mit Joghurtdressing 2,4,12,G1,C,G,J Birnenkompott	Putengulasch in Rahm G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Gemüsemix Birnenkompott
	580 kcal, 26 g Eiweiß, 34 g Fett, 42 g KH, 3 BE	477 kcal, 39 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH, 3 BE
Dienstag, 15.01.19	Reibekuchen 2,5,12,A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Karamellgeschmack 12,G1,G	Rindergulasch Ungarisch Spätzle A,A1,C Junge Möhren Pudding mit Karamellgeschmack 12,G1,G
	566 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 105 g KH, 9 BE	543 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 73 g KH, 6 BE
Mittwoch, 16.01.19	Käsesuppe G1,G,I Brötchen A,A1 Erdbeerquark G1,G	Linsensuppe 1,2,I Wiener Würstchen 1,2,16 Erdbeerquark G1,G
	667 kcal, 32 g Eiweiß, 45 g Fett, 32 g KH, 3 BE	777 kcal, 42 g Eiweiß, 50 g Fett, 37 g KH, 3 BE
Donnerstag, 17.01.19	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Bratensoße A,A1,A5 Nudelsalat 1,2,4,12,16,A,A1,G1,C,G,J Vanillepudding 12,G1,G	Milchreis mit Zimt und Zucker G1,G Kirschen Vanillepudding 12,G1,G
	567 kcal, 31 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH, 5 BE	500 kcal, 17 g Eiweiß, 9 g Fett, 86 g KH, 7 BE
Freitag, 18.01.19	Sülze 1,2,12,F,I,J Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pflaumenkompott 2	Hähnchenspieß Geflügelsoße 2,A,A1 Kräuterreis Blattsalat m. Karottenstreifen Pflaumenkompott 2
	845 kcal, 22 g Eiweiß, 54 g Fett, 62 g KH, 5 BE	473 kcal, 37 g Eiweiß, 11 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Samstag, 19.01.19	Serbische Bohnensuppe 1,2,6,I Joghurt 12,G1,G	Japanischer Nudleintopf 6,12,A,A1,A5,D,I Joghurt 12,G1,G
	363 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 40 g KH, 3 BE	475 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Sonntag, 20.01.19	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße A,A1,A5,F Rösti-Ecken Grüne Bohnen 1,2 Pudding mit Eierlikörgeschmack G1,G	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße A,A1,A5,F Salzkartoffeln G1,G Blumenkohl mit Hollandaise A,A1,A5,G Pudding mit Eierlikörgeschmack G1,G
	487 kcal, 28 g Eiweiß, 20 g Fett, 47 g KH, 4 BE	426 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH, 4 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		